

## ЕРЕЖЕ

### дәстүрлі факультетаралық спартакиада туралы Қарағанды техникалық Университеті 14 түрі бойынша спорт

#### 1. Мақсаттары мен міндеттері

1. Студент жастарды тұрақты сабақтарға тарту  
дене шынықтыру және спорт.

2. Студент жастардың дене шынықтыру қажеттіліктерін тәрбиелеу  
жетілдіру және салауатты өмір салтын ұстану.

3. Университетте негізгі спорт түрлерін дамыту.

4. Құрамаларды жасақтау үшін мықты спортшыларды анықтау  
университет командалары.

#### 2. Жарысқа қатысушылар

Жарысқа студенттер мен магистранттар қатыса алады

барлық курстар мен мамандықтардың күндізгі бөлімінде 7 факультет (МФ,  
АСФ,

ҚАРЖЫМИНИ, ТДФ, ФИТ, ФЭАТ, ФИЭМ).

#### 3. Спорт түрлері, уақыты және бас төрешілер

##### 1 семестр

##### 1. Қазақ күресі

1. Н / теннис (м., ж)

2. Ату (м., ж)

3. Шахмат (м., ж)

4. Дойбы (м., ж)

5. Тоғызқұмалақ (м., ж)

7. Стендтік штанганы басу (М.)

##### 2 семестр

1. Л / атлетика (м., ж)

2. Волейбол (М.)

3. Волейбол (ж.)

4. Баскетбол (М.)

5. Футзал (М.)

6. Кросс (м., ж.)

## 7. Президенттік

көпсайыс (м., ж.)

## 4. Спартакиаданы өткізу басшылығы

Жалпы басшылықты спорт клубы мен кафедра жүзеге асырады дене тәрбиесі. Спорт түрлері бойынша тікелей өткізу мыналарға жүктеледі бекітілген спорт түрлері бойынша бас төрешілер алқасы мен спорт клубы және дене шынықтыру кафедрасы.

## 5. Жалпыкомандалық біріншілікті айқындау тәртібі

Жалпы командалық біріншілік ең көп ұпай сомасы бойынша анықталады, спартакиада құрамына кіретін спорт түрлері бойынша факультет алған.

1 орын үшін-10 ұпай, 2 орын-8 ұпай, 3 орын-6 ұпай, 4 м-4,5 м -3,6 м - 2, 7 м-1.

## 6. Марапаттау

Жалпы командалық біріншілікте 1,2,3 орын алған командалар, грамоталармен және ауыспалы кубокпен марапатталады.

Спорт түрлері бойынша жарыстарды өткізу шарттары

### 1. Үстел теннисі

Жарыс жеке-командалық. Құрамы 2+1. Командалар ойнайды

кіші топтарға. Жеңімпазға-2 ұпай. Жеңілгендер-0. 2 ұпай тең болған кезде-

х командалар, олардың арасындағы кездесуде жеңіске жеткен команданың артықшылығы, у 3

командалар-жеңіс жеңілген мен ұтылғандардың арақатынасы бойынша анықталады

партиялар. Командалар құрамына 1+1 қосалқы ойыншылар жіберіледі. 5 бөлімнен тұратын ойындар,

3 жеңіске дейін.

### 2. Шағын футбол

Команда құрамы 12 адам.

1 Топ А, 2 топ В.

Жарыстың 1 кезеңі-топтардағы дөңгелек жүйе бойынша ойындар.

2 кезең - жартылай финал: 1 А командасы, екінші в командасы және екінші

А тобы бірінші В тобынан.

Ойынның 3-ші кезеңі 1-2 орын, 3-4, 5-6, 7-8.

1 кезең: 2 команданың ұпайлары тең болған кезде біріншілік беріледі:

а) жеке кездесу бойынша;

б) доптардың Жалпы ең жақсы айырмашылығы бойынша;

в) гол соғылған доптар саны бойынша.

3 команданың ұпайлары тең болған жағдайда, олардың арасындағы ойындар ескеріледі

командалар: осы командалар арасындағы доптардың арақатынасы доптар, жеребелер саны.

Ойындар өткізіледі-2 таймнан 20 минут.

2 және 3 кезеңдер, тең болған жағдайда-5 минуттан 2 таймның қосымша уақыты.,

әрі қарай, 5 соққыдан пенальти.

Жеңіс үшін 3 ұпай, тең нәтиже -1 ұпай, жеңіліс - 0.

Қызыл карточканы алған ойыншы келесі ойынды өткізіп жібереді.

Сондай-ақ, қызыл карточка алған ойыншыға (тәртіптік): төбелес, балағат сөздер турнирдің соңына дейін тоқтатылады.

### 3. Шахмат

Команда құрамы 2+1. Жарыс командалық. 2-ден өткізіледі кіші топтарға, тақталар бойынша, шахмат жарыстарының ережелеріне сәйкес кодексінің Жеңіс үшін-1 ұпай, тең ойын - 0,5, жеңіліс-0. Партияға уақыт әр қатысушыға 15 мин. 2 команданың ұпайлары тең болған жағдайда, артықшылық олардың арасындағы кездесуде жеңіске жеткен командаға беріледі. Жағдайда

теңдік және осы көрсеткіш, артықшылық бірінші, содан кейін екінші және т.б. тақталарға.

Кіші топтарда 1-2 орын алған командалар " А " финалына ұпаймен шығады және 1-ден 4-ке дейінгі орындарды ойнаңыз. Кіші топтарда 3-4 орын алғандар

"Б" финалы ұпаймен және 5-тен 8-ге дейін орын алады.

### 4. Волейбол

Команда құрамы-10 адам. 3 бөлімнен тұратын ойын. Жеңіс үшін 2 ұпай, жеңіліс-0.

Командалар кіші топтар бойынша ойнайды.

Футбол сияқты ойын ережелері.

5. Штангалық стендтік пресс

Құрамы 6 адам. 5 бойынша сынақ.

Жарыс IPF федерациясының ережелеріне сәйкес өткізіледі.

Қатысушыға үш әрекет беріледі, ең жақсы әрекет есепке алынады.

Жарыс келесі санаттар бойынша өткізіледі: 59;66;74;83;93;105 кг.

6. Тоғызқұмалақ

Жарыс командалық. Құрамы 2+1. Ойындар ережесі-шахматтағыдай.

7. Ату

Пневматикалық мылтықтан ату шынтак тірегімен тұрып жасалады

№ 8 нысана бойынша 5 м қашықтықтағы үстел туралы (3 сынақ және 5 сынақ).

Команда құрамы 4 + 2. Жалпы ату уақыты 10 мин. әрқайсысына қатысушыға.